

Operative Therapie Gelenkkörper

Wenn der oder die Gelenkkörper mechanisch relevant sind und das Gelenk immer wieder schmerzhaft blockieren, sollten sie entfernt werden. Dies kann in der Regel mit einer Gelenkspiegelung (= Arthroskopie) bewerkstelligt werden: Durch 3 kleine Hautöffnungen kann das vordere und hintere Gelenk eingesehen werden und die Gelenkkörper entfernt werden. Allfällige Knorpeldefekte können mittels Mikrofrakturierung (Siehe auch „begrenzter Knorpeldefekt“ Knie) behandelt werden.

Nachbehandlung:

Spitalaufenthalt: 2 Tage.

Während 24 Stunden verbleibt ein Schläuchlein im Gelenk, damit Reste der Spüllösung und Nachblutungen aufgefangen werden können. Dann temporäre Ruhigstellung des Ellbogens in einer Schiene, aus der das Gelenk regelmässig bewegt wird.