

### **Operative Therapie: Tennis/Golfer-Ellbogen**

Die chronisch entzündeten und therapieresistenten Sehnenansatz-Entzündungen bedürfen der operativen Therapie. Dabei werden die an ihrem Ansatzort entzündeten Sehnen mit einem Elektromesser subtotal abgelöst. Damit wird die Sehnenvorspannung reduziert, gleichzeitig werden die kleinen Nerven (Schmerzweiterleitung) in der Ansatzzone verödet. Die abgelösten Sehnenansätze werden etwas weiter vorderarmwärts wieder angenäht und heilen so unter reduzierter Vorspannung aus. Es darf mit einer hohen Heilungsrate gerechnet werden.

#### **Nachbehandlung:**

Spitalaufenthalt 2 Tage.

Weitgehende Ruhigstellung in Oberarmschiene während 5 Wochen, aus der Schiene wird der Ellbogen regelmässig mit Hilfe der Physiotherapie bewegt. Arbeitsausfall je nach Beruf 2-4 Monate.