

Operative Therapie OSG-Impingment

Das OSG-Impingment

(meistens im vorderen Gelenkraum!) kann schnell und elegant im Rahmen eines arthroskopischen Eingriffes (siehe auch Knie-Arthroskopie) behoben werden: Durch zwei kleine Hautschnitte kann die Einklemmungsstelle mit dem Arthroskop gesichtet und das vorliegende Weichteilproblem mit speziellen Instrumenten beseitigt werden.

Klinikaufenthalt: 2 Tage.

Nachbehandlung: Ruhigstellung im kurzen Unterschenkelstiefel während 2-3 Wochen, daraus selbständige Bewegungsübungen, Belastung nach Beschwerden.