

**Operative Therapie** Schultergelenk-Arthrose mit **intakter** Rotatorenmanschette:

### **Anatomischer Schulter-Totalprothese**

Das arthrosebefallene Schultergelenk ist bei **intakter** Rotatorenmanschette (und guter Funktion der dazugehörigen Muskeln) nach wie vor zentriert, d.h. der Oberarmkopf liegt mehr oder weniger normal in der Gelenkpfanne. Die Implantation der anatomischen Totalprothese zielt darauf ab, die Anatomie resp. die Biomechanik des Gelenks zu erhalten und lediglich die abgenutzten Gelenkflächen zu ersetzen.

Das Ziel ist ein wieder schmerzfreies und für den Alltagsbereich funktionstüchtiges Schultergelenk.

Über einen zumeist vorderen Zugang wird die Prothese (siehe Röntgenbild) unter Schonung der Weichteil implantiert. Die Prothesenkomponente am Oberarmkopf wird knochensparend unzementiert, die Gelenkpfannen-Prothese zementiert eingebracht.

Nachbehandlung:

Spitalaufenthalt 6-7 Tage.

Ab 1.Tag Beginn mit Pendelübungen, dann zunehmende Mobilisation der Schulter unter physiotherapeutischer Anleitung. Rehabilitationszeit ca 3-4 Monate.

 andresORTHO  
improvement of movement

**Operative Therapie** Schultergelenk-Arthrose mit **defekter** Rotatorenmanschette:

### **Inverse Schulter-Totalprothese**

Bei **defekter** Rotatorenmanschette und arthrotischem Schultergelenk „wandert“ der Oberarmkopf aus der Gelenkpfanne nach oben und schlägt nicht selten am Schulterdach an. Die Gelenkzentrierung ist also aufgehoben. Dank eines innovativen französischen Orthopäden ( Dr.med.P.Grammont), der das Prinzip der inversen Schulter-Totalprothese erfunden hat, können auch solche Arthrosen heute sehr gut behandelt werden. Mit der Umkehrung der Gelenkanatomie wird das Drehzentrum nach innen verlagert, was den Hebelarm für den meistens noch intakten Deltamuskel erheblich verbessert. Dank diesem Prothesendesign (siehe Abb. Röntgenbild) kann das Ziel der schmerzfrei beweglichen Schulter trotz Wegfall der Rotatorenmanschette gut erreicht werden.

Nachbehandlung:

gleich wie bei operative Therapie mit anatomischer Schulter-Totalprothese.

 andresORTHO  
improvement of movement

Röntgenbild:  
Anatomische Schulter-Totalprothese

andresORTHO  
improvement of movement

Röntgenbild:  
Inverse Schulter-Totalprothese



andresORTHO  
improvement of movement