

## Spreizfuss

### Allgemeines:

Beim Spreizfuss ist das normalerweise intakte Quergewölbe des Vorfusses weitgehend oder ganz aufgehoben, die Mittelfussknochen sind auseinandergedriftet. Die Gründe dafür: erbliche Faktoren, Bindegewebschwäche (v.a. Frauen), Schuhmode, Fehlstellungen des Rück / Mittelfusses sowie die starke Verkürzung der Wadenmuskulatur.

Zehenfehlstellungen beim Spreizfuss:

- **Hallux valgus**
- **Hammerzehe / Krallenzehe**
- **Digitus quintus varus (Fehlstellung Kleinzehe)**

## Spreizfuss mit: Hallux valgus und Hammerzehe

